

Утве

Заведующий Г.И.Хабиду

День 10

Меню на 20.01.2022г.

	Наименование	Выход (гр.)
Завтрак	<i>Каша рисовая молочная.</i>	200/5
	<i>Кофейный напиток с молоком.</i>	180
	<i>Бутерброд с маслом, с сыром</i>	30/7,5
Второй завтрак	<i>Фрукты</i>	100
Обед	<i>Суп с вермишелью, с курицей</i>	200/15
	<i>Котлеты</i>	70
	<i>АППЕТИТНЫЕ, каша перловая с овощами</i>	130/4
	<i>Компот из урюка</i>	180
	<i>Хлеб сельский</i>	37,5
	<i>Салат витаминный</i>	40
Полдник	<i>Кефир</i>	130
	<i>Печенье</i>	20
Ужин	<i>Картофель тушеная с мясом</i>	140
	<i>Чай с сахаром</i>	180/5
	<i>Хлеб пшеничный.</i>	23

ЗАВХОЗ

ШАЙХИЕВА Р.Ф.